



VACHEMENT BIEN

Pour tout savoir de la vie des ruminantes, deux rendez-vous en juillet : les 5 et 6 à Mortain (50), pour la Randodulait, balade ponctuée de haltes gourmandes et fermières (8 €). Et les 19 et 20 à la Ferme Musée du Cotentin, à Sainte-Mère-Église (50), avec ateliers culinaires, dégustations et spectacles super meuhhh !
Randodulait, rens. 02 31 75 31 00.
Vaches en fête, rens. 02 33 95 40 20.

GRANDES MARÉES

Gratter le sable pour trouver des coques, dénicher les dormeurs, traquer les crevettes à l'épuiette... Tentant mais difficile à mettre en œuvre si l'on n'a pas de maison en bord de mer. À l'Hôtel des Isles, non seulement on prête le matériel mais on cuit et sert le fruit de la pêche.

9 bd Maritime, 50270 Barneville, rens. 02 33 04 90 76.



Goûter nature

Elle était juriste d'affaires. Il était navigateur au long cours. Quatre filles et une ferme plus tard, installés à côté de l'Abbaye du Bec-Hellouin, ils partagent leur bonheur avec tous ceux qui viennent goûter chez eux de pain, confitures, jus de pomme, beurre, le tout maison et bio (5€).

Perrine et Charles Hervé-Gruyer, 1 sente du Moulin au Cat, Le Bec-Hellouin (27) du mardi au dimanche de 11 h à 18 h, rens. 02 32 44 50 57. Animations dont cuisson du pain.



CHEF JARDINIER

Philippe Harfaux est devenu chef professionnel par passion, et sur le tard. Installé dans un château qu'il a restauré, il accueille les gastronomes pour un repas, un séjour ou un cours de cuisine à base des produits de son potager (sa seconde passion) et des spécialités locales.

1 journée ou 1/2 journée, selon formule : 100 € avec un repas. Château Les Bruyères, route du Cadran, 14340 Cambremer, rens. 02 31 32 22 45.



Deauville côté papilles

Du 5 au 14 septembre prochain, la perle de la côte normande accueillera le Festival du cinéma américain et ses stars. Un programme sur lequel on peut prendre de l'avance en passant quelques jours dans l'Hostellerie de Tourgeville, propriété du cinéaste Claude Lelouch, qui met gracieusement à disposition sa salle de projection privée et sa collection de films. Pour rester dans l'ambiance, rendez-vous sur les planches dont chaque cabine a reçu le nom d'une vedette américaine. Puis, passage obligé chez Martine Lambert, reine deauvil-laise incontestée de la glace au riz

au lait ou teurgoule (son nom normand), avant d'aller s'oxygéner au très tendance Sofa Bar O₂ du casino. Décoration spectaculaire signée Jacques Garcia, vue sur la mer et les fameux "narguilox" qui diffusent de l'oxygène aux huiles essentielles. On peut aussi leur préférer les excellents cocktails maison à accompagner d'exquis sandwiches et de macarons dont on peut remporter une boîte chez soi comme Sofia Coppola.

Hostellerie de Tourgeville, chemin de l'Orgueil, 14800 Tourgeville, tél. 02 31 14 48 68. Glaces Martine Lambert, 101 rue de Verdun, tél. 02 31 88 94 04. Sofa Bar O₂ 2 rue Edmond Blanc, tél. 02 31 14 31 14.

